

# PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA

## Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

### 1. **Stopień opanowania wymagań programowych :**

- Właściwe wykorzystanie zdolności koordynacyjno – kondycyjnych
- Poziom umiejętności ruchowych
- Poziom wiedzy
- Postęp w usprawnianiu

### 2. **Aktywność**

- Zaangażowanie w wykonywanie ćwiczeń i zadań zbliżone do maksymalnych swoich możliwości
- Inwencję twórczą
- Aktywny udział w zajęciach i współuczestnictwo w ich organizacji
- Reprezentowanie szkoły w zawodach
- Udział w zajęciach pozalekcyjnych ( SKS, kółka sportowe)
- Uprawianie sportu wyczynowo( uzyskanie znaczących osiągnięć)

### 3. **Frekwencja – uczestnictwo w zajęciach**

- Spóźnienia
- Nieobecności nieusprawiedliwione
- Nieobecności usprawiedliwione
- Jednostkowe zwolnienia z ćwiczeń
- Ucieczki z zajęć

### 4. **Postawa ucznia**

- Dyscyplina podczas zajęć
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas lekcji
- Przestrzeganie regulaminu korzystania z obiektów sportowych
- Postawa „fair play” podczas lekcji
- Higiena ciała i stroju
- Współpraca z grupą
- Przygotowanie do lekcji – systematyczne noszenie stroju
- Uczestnictwo w lekcji – ocena wybranego ucznia za zaangażowanie i aktywność na lekcji; uczniowie otrzymują „ocenę pozytywną” za przejawy zaangażowania, wykonywanie ćwiczeń w sposób zbliżony do swoich maksymalnych możliwości, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach i współzawodnictwo w ich realizacji; uczniowie otrzymują „ocenę negatywną” za niechętny lub negatywny stosunek do uczestnictwa w zajęciach, brak dyscypliny, ewidentnego lekceważenia swoich obowiązków.

# **WYMAGANIA I KRYTERIA OCENIANIA**

## **Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

### **Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:**

- spełnia wymagania na stopień bardzo dobry,
- aktywnie uczestniczy w zajęciach sportowo - rekreacyjnych, szkolnych i pozaszkolnych,
- reprezentuje szkołę - jest finalistą zawodów miejskich, rejonowych, wojewódzkich,
- posiada duże wiadomości w zakresie w-f i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu

### **Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- uczestnictwo i postawa do lekcji w-f nie budzi zastrzeżeń,
- systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji w-f ,
- uczestniczy w szkolnych zajęciach sportowo - rekreacyjnych,
- opanował umiejętności i przyswoił wiadomości określone programem opracowanym na bazie podstaw programowych w stopniu dobrym,
- przejawia duże zaangażowanie w osobistym usprawnianiu ( zajęcia pozaszkolne).

### **Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:**

- uczestnictwo i postawa do lekcji w-f nie budzi większych zastrzeżeń,
- nie bierze udziału w zajęciach sportowo - rekreacyjnych ,
- opanował umiejętności i przyswoił wiadomości określone programem w stopniu dostatecznym przy ogromnym zaangażowaniu adekwatnym do swoich możliwości,
- posiada wiadomości, potrafi wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela,
- wykazuje postępy w osobistym usprawnianiu.

### **Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- przejawia braki w zakresie uczestnictwa i postaw do lekcji w-f,
- opanował umiejętności przyswoił wiadomości określone programem w stopniu dopuszczającym,
- wykazuje małe postępy w usprawnianiu - minimalne zaangażowanie w lekcji w-f,
- nie bierze udziału w zajęciach sportowo - rekreacyjnych, wykazuje brak zainteresowania nimi,
- w jego wiadomościach w zakresie w-f są znaczne braki a te które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce.

### **Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:**

- wykazuje poważne braki w zakresie zachowań i postaw do lekcji w-f - celowe opuszczanie lekcji,
- brak czynnego udziału w lekcji - częsty brak stroju gimnastycznego,
- ćwiczenie wykonuje umiejętnie, niechętnie, poniżej swoich możliwości,
- posiada małe wiadomości, nie potrafi wykonać prostych zadań.

**Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który:**

- lekceważący stosunek do lekcji w-f,
- nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu,
- wykazuje najprostsze ćwiczenia z rażącymi brakami,
- wykazuje duże i rażące braki w zachowaniu i postawach do lekcji w-f,
- brak czynnego udziału w lekcji - notoryczny brak stroju gimnastycznego.

**Zwolnienia lekarskie**

Zwolnienie lekarskie semestralne i roczne wystawione przez lekarza specjalistę po przyjęciu przez nauczyciela wychowania fizycznego zatwierdza dyrektor szkoły.

**UWAGA**

W przypadku ciągłej usprawiedliwionej nieobecności w szkole lub ze względu na stan zdrowia braku czynnego uczestnictwa w lekcji w-f możliwe jest odstępstwo od w/w regulaminu .